



筑波大学附属病院
University of Tsukuba Hospital



つくば予防医学研究センター NEWSLETTER

VOL.03
2023.06

奈良坂センター部長就任のご挨拶

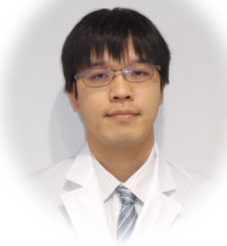
2023年4月よりつくば予防医学研究センター部長を拝任致しました。当センターは2017年に予防医学による健康長寿社会の実現のため開設されました。名のとおり予防医学に関する研究活動を通してその成果を皆様に還元し、健康増進と疾病の早期発見を目指しております。当センターでは一般的な人間ドックのコースに加え、大学病院の特色を生かした脳ドック、睡眠ドック、心臓ドックなど様々なオプションを取りそろえております。さらには全国でも数少ない遺伝情報を用いて疾病の早期診断や治療につなげることを目的とした最先端のゲノムドックを行っております。もしも病気が発見された場合には高度な医療の提供が可能である大学病院とのスムーズな連携が可能です。皆様が長く健康でいられる様にこれからも先端の技術を取り入れて予防医学に貢献していきたいと考えておりますので当センターをご活用頂けますようお願い申し上げます。



つくば予防医学研究センター
部長 奈良坂 俊明

鈴木副センター長就任ご挨拶

今年の4月から副部長を拝命しました鈴木です。私は、小児科医で遺伝分野を専門にしています。これまでは臨床の傍ら、研究として遺伝子解析を利用した希少・難病疾患の診断に従事してきました。近年の遺伝子解析技術は大幅に進歩しており、非常に多く遺伝情報を得ることが可能になりました。今後の時代のニーズとして、病気を診断することから、発症早期に診断すること、病気を効果的に治すこと、発症を予防していくことが重要視されていくものと考えております。遺伝情報は未解明な点も多いですが、臨床医、研究医、バイオインフォマティシャンなど多くの専門家と連携しながら、遺伝子解析によってもたらされるデータを正しく解釈し、みなさまの健康管理や病気の治療に役立てていければ、と思います。



つくば予防医学研究センター
副部長 鈴木 寿人

新任スタッフからのご挨拶

～トレーナー及び栄養士からの挨拶～



この4月より、「スポーツ医学健康科学センター」から「つくば予防医学研究センター」に異動となりました金、染谷、村田です。それを機に、人間ドック受診の際のオプション無料サービス『栄養・運動指導』を開始いたしました。

超高齢社会、人生100年時代の到来により、個々人の健康づくりの軸は疾病予防にシフトしてきています。これまで以上に予防医学が重要視されるようになって参りました。病気になってからの治療は疾病発症予防と比較して身体的・精神的、経済的負担が求められます。受診者さんが持つ資源を有効活用し、生き活きとした毎日を送れる健康づくりを提案して参りますので、人間ドック受診の際には是非、『栄養・運動指導』をご利用ください。



～事務部門の挨拶～

今年4月から、センター専門員を務めさせて頂くことになりました染谷です。受診者の皆様にご満足いただけるよう力を尽くしてまいります。当センターでは多様なニーズにお答えできるよう、多くのオプション検査をご用意しておりますので是非ご利用ください。

年に一度の人間ドックで自分の体と向き合ってください、健康な生活を送りましょう。

睡眠ドック

令和5年度より、睡眠ドック料金の改定をおこない28,600円で検査を受けていただけるようになりました。これまでよりもお安くご自身の睡眠について考える機会としてご利用いただければと思います。

検査予約及びお問い合わせは下記よりお気軽にお問い合わせください。

予約受付・お問合せ

TEL：029-853-4205（受付時間：平日9時～16時まで）

WEBまたはセンターへ直接来院のお申込みも可能です。

<http://www.hosp.tsukuba.ac.jp/yobou/>

